Областной конкурс литературного творчества о здоровом образе жизни и питании «В здоровом теле – здоровый дух»

Автор: Нарожная Виктория , 2 Б класс

МБОУ СОШ № 93 г.Барабинск

Руководитель: Апчугова Юлия Владимировна

Кто важнее?

Жил был на свете мальчик Вася. Уж очень он не любил овощи. Бабушка готовила разные вкусные блюда из овощей, а Вася только качал головой и отказывался кушать.

Однажды, когда Василий вернулся с прогулки, он услышал разговор. Как вы думаете кого? Овощей! Они спорили, кто из них самый полезный, а значит самый важный.

Морковь говорила: «Я тут самая главная, во мне есть витамин А. Это самый главный витамин. Он помогает детям расти. А ещё те, кто ест меня, видит очень хорошо. Без меня нельзя прожить!»

«Нет, нет!»- перебивая друг друга, заговорили горошинки. «В нас есть тоже витамин А. И нас в одном стручке много, значит мы главнее. А ещё в нас и витамин В содержится», - с гордостью заявили малышки. «Послушайте. Во мне тоже есть витамин В»,- проговорил красный сладкий перчик. «Я кладовая витаминов, они все нужны людям, чтобы работало сердечко, а зубы и десна были здоровыми. Значит я главный»,- убедительно заявил перец. «А во мне есть витамин С. Кто его получает, тот не болеет простудой», - прокричала суетливая картошка. Помидор сказал, что в нём есть и витамин А, В, С. Но его уже никто не слушал. Каждый был уверен в своей важности. Овощи кричали, шумели, спорили. Ещё чуть - чуть и пошли бы в ход кулаки.

Вася подбежал и обнял их. Мальчик сказал: « Мои хорошие, вы все для меня важны. Я хочу вырасти здоровым и сильным»

В это время открылась дверь. Вернулась бабушка. Овощи уже молчали, лежа на столе. Вася подбежал к бабушке и сказал, что теперь он обязательно будет кушать все овощи. Бабушка приготовила вкуснейшее овощное рагу для внука. Василий ел с таким аппетитом, что бабушка даже прослезилась.